

**Família:** Compostes o asteraceae

**Espècie:** Enciam, Encisam, Lletuga, *Lactuca sativa* L.

Cast: lechuga; Port: alface; Angl: Lettuce; Fr: laitue; It: lactuga

**Varietat:** Llengua de bou

**Lloc de recollida:** La Garrotxa

**Informador:** Ecollavors

### **Coneixement agronòmic relacionat:**

Enciam molt semblant als fulla de roure, una varietat típicament de tardor-hivern.

Les fulles d'aquesta varietat són el·líptiques estretes, de 14 a 18 cm d'allargada, molt estretes, lobulades, de punta arrodonida, amb el marge dentellat i una ondulació molt característica i marcada que arriba fins a la nerviació central, i de color verd fosc-vermellós. La fulla és gruixuda i gustosa.

Té flors grogues i llavors de color marró.

